

Direktbokning till psykolog och kurator

Det som kan bokas är alla **patienter över 18 år!**

Bokas till psykolog och kurator på "Akuttid" - får bokas tidigast 1 dag innan!

- Nydebuterade eller akut förvärrade **psykologiska problem** för snabb bedömning
- Akuta kriser**

Bokas till psykolog på "Nybedömningstid"

- Lätt till måttlig **depression**. (Vid misstanke om svår depression eller suicidrisk ska läkarbedömning göras, eller hänvisa direkt till psykakuten.)
- Lätta till måttliga **ångestproblem**: social fobi, panikångest, generaliserat ångestsyndrom, tvång, o.s.v.
- Sömnpromblem**
- Stress**

Bokas till kurator på "Nybedömningstid"

- Kriser**, sorg
- Relationsproblem** (som inte inryms inom familjerådgivningen, se nedan)
- Stress**

Hänvisning till annan vårdgivare

- Vid parrelationsproblem bör man helst först rekommendera **familjerådgivning**.
- För ekonomiska problem, bistånds- eller bostadsfrågor hänvisas till **kommunens socialtjänst**.
- Har patienten pågående, eller återkommande behandlingskontakt inom **psykiatri** ska de vända sig dit i första hand.
- Vid arbetsrelaterad problematik kan man först och främsta hänvisa till **Företagshälsövården**.
- Vid pågående missbruk hänvisas till **kommunernas beroendeenheter** ("Råd och stöd", "Nätverkshus" m.m.)

Är du osäker kom och prata med oss psykologer och kuratorer!