

# Fokuserad bedömning

1. Introduktion och ramar

2. Undersök kontextuella faktorer

1. Familj	3. Fritid
2. Arbete	4. Hälsa

3. Funktionell analys av problem

4. Plan för beteendeförändring

---

5. Utvärdera och avsluta

# Fokuserad bedömning (med stödfrågor)

## 1. Introduktion och ramar

## 2. Undersök kontextuella faktorer

<b>1. Familj</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hur bor du?</li><li>- Med vem?</li><li>- Hur länge har du bott där du bor nu?</li><li>- Är det ok hemma?</li><li>- Har du goda relationer med vänner och familj?</li></ul>	<b>3. Fritid</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vad gör du på fritiden, för nöjes skull?</li><li>- För att slappna av/återhämta dig?</li><li>- Tillsammans med andra människor?</li><li>- Har du vänner? Vad gör du med dem?</li></ul>
<b>2. Arbete</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Arbetar du eller studerar?</li><li>- Vad gör du?</li><li>- Trivs du med det?</li><li>- Om inte, letar du efter någon ny sysselsättning?</li><li>- Om du inte arbetar, hur försörjer du dig?</li></ul>	<b>4. Hälsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hälsa / Läkemedel</li><li>- Fysisk aktivitet</li><li>- Matvanor</li><li>- Alkohol / Tobak / Droger</li><li>- Sömn</li><li>- Stress</li><li>- Våld</li></ul> Vad säger dina värderingar om att du röker/dricker för mkt/ överäter osv? Vad är viktigt för dig?

## 3. Funktionell analys av problem

Analys av situation / beteendemönster / beteende "i rummet"

## 4. Plan för beteendeförändring

---

## 5. Utvärdera och avsluta

Hur säker är du på att göra detta 1-10?

Hur hjälpsamma har det varit att komma hit idag? 1-10



