

Fokuserad bedömning

Välkommen, sätta ramar

Kontextuella faktorer

1. Familj	3. Fritid
2. Arbete	4. Hälsa

Funktionell analys av problem

Plan för beteendeförändring: _____

Avsluta och utvärdera

Fokuserad bedömning (med stödfrågor)

Välkommen, sätta ramar

Kontextuella faktorer

1. Familj <ul style="list-style-type: none">- Hur bor du?- Med vem?- Hur länge har du bott där du bor nu?- Är det ok hemma?- Har du goda relationer med vänner och familj?	3. Fritid <ul style="list-style-type: none">- Vad gör du på fritiden, för nöjes skull?- För att slappna av/återhämta dig?- Tillsammans med andra människor?- Har du vänner? Vad gör du med dem?
2. Arbete <ul style="list-style-type: none">- Arbetar du eller studerar?- Vad gör du?- Trivs du med det?- Om inte, letar du efter någon ny sysselsättning?- Om du inte arbetar, hur försörjer du dig?	4. Hälsa <ul style="list-style-type: none">- Hälsa / Läkemedel- Fysisk aktivitet- Matvanor- Alkohol / Tobak / Droger- Sömn- Stress- Våld <p>Vad säger dina värderingar om att du röker/dricker för mkt/ överäter osv? Vad är viktigt för dig?</p>

Funktionell analys av problem

Behandlingsrational / behandlingsmål

Plan för beteendeförändring: _____

Avsluta och utvärdera

Hur säker är du på att göra detta 1-10?

Hur hjälpsamma har det varit att komma hit idag? 1-10